TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS ARTICULAIRES CENTRALES EN RPG

par Hubert MUGNIER, kinésithérapeute

Public concerné : **Kinésithérapeutes, Ostéopathes**

Prérequis :

Être titulaire d'un diplôme de kinésithérapie ou Ostéopathie

Objectifs théoriques de la formation :

- Comprendre la biomécanique des pathologies articulaires les plus courantes
- Donner ainsi les clés de diagnostics et de traitements des pathologies et des déformations morphologiques liées à un traumatisme
  - Mettre en place cette forme de prise en charge individuelle et intensive (conformément aux recommandations HAS)

Démarches pédagogiques

Méthodes pédagogiques utilisées (recommandations de la Haute Autorité de Santé)

- Méthode affirmative : transmission de savoirs par l'intervenant, mise à disposition d'un support écrit
- Méthode interrogative : questionnements structurés pour faire découvrir et trouver, par induction ou déduction, les connaissances à acquérir
- Méthode active : démonstration de traitements, mise en pratique (pratique dirigée) avec corrections individualisées, études de cas.
-

Modalités d'évaluation

- ✓ Questionnaire de connaissances préformation
- ✓ Evaluation de la pratique en temps réel et corrections individualisées lors des mises en pratiques
- ✓ Questionnaire d'acquisition de connaissances post-formation
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Un compte-rendu de ces évaluations sera mis à disposition des organismes financeurs (OPCO)
- ✓ **Obtention du diplôme sous réserve que 70% des objectifs opérationnels soient acquis par le stagiaire.**

Modalités de suivi :

- Convention de stage
- Feuilles d'émargement par demi-journée de formation signées par chaque participant
- Attestation de formation remise au stagiaire en fin de formation

Informations pratiques:

Durée : 40 heures en présentiel réparties sur 5 journées de 8h
Effectif : 20 personnes maximum
Dates et lieux : toutes les modalités sont définies dans la fiche d'inscription.

Prix :

- Salarié.e, Libéral.e : 800 € (prise en charge FIF-PL à valider)

Formateur : Hubert MUGNIER, kinésithérapeute, professeur de RPG
Organisme de formation : UIPTM SAINT-MONT

(Prof.)

Objectifs opérationnels du stage :

L'objectif général est de fournir le contenu pédagogique approprié pour l'apprentissage de la méthode Rééducation Posturale Globale-RPG.
Former les professionnels à la planification et au développement des traitements personnalisés nécessaires, à partir de leurs propres acquis, dans les différentes altérations du système neuromusculosquelettique.
Le contenu du programme est élaboré selon un enchainement visant à renforcer les connaissances acquises au préalable et à parvenir à une acquisition et une intégration du nouvel apprentissage.

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par l'HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS:
    - savoir de connaissances ;
    - savoir de techniques pratiques ;
    - savoir-faire opérationnel ;
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Traiter des pathologies chroniques et aigues (tels que : les hernies discales, les coxalgies, les tendinopathies, les céphalées d'Arnold ….)

Programme détaillé

Jour 1 : 9h-18h00

9h00 – 9h45 :
Rappel/Révision bassin macro/sacro-iliaque/tableau
9h45-10h40 : Théorie
Tableau des pathologies articulaires avec introduction de « Interrog. Historique » et de Rééquilibration palpatoire micro
10h40-11h : Pause
11h-12h30 :
Sacro-iliaque

Palpation – diagnostic – choix de posture

12h30-14h00: Pause déjeuner

14h-15h45: Pratique 1 :

- Début de Palpation lombaire en position neutre
- Choix de traitements et de postures.

15h45-16h00 : Pause

16h00-18h00: Pratique 2 :

- Pratique de Traitement Sacro-iliaque dans les postures préférentielles

Jour 2 : 9h-18h00

9h00 – 9h45 :

Rappel de la clinique Lombaire, problèmes spécifiques

9h45-10h00 : Pause

10h00-12h30 :

Lombaires : suite et fin du diagnostic palpatoire en rééquilibration

Traitement (importance de la ballerine)

12h30-14h00 : Pause déjeuner

14h-15h45 : Traitement par le professeur

Lombaires (si possible hernie discale)

15h45-16h00 : Pause

16h00-18h00 :

Dorsales :

- Palpation, diagnostic
- Dorsalgies diffuses
- Lésion dorsale
- Traitement

Jour 3 : 9h-18h00

9h00 – 9h45 :

Cervicales : rappel morphologique, clinique cervicale

9h45-10h00 : Pause

10h00-12h30 :

Palpation cervicale en position neutre et effet d´amplification

12h30-14h00 : Pause déjeuner

14h-15h45 : Traitement par le professeur

Cervicales (si possible, hernie)

15h45-16h00 : Pause

16h00-18h00 : Pratique

- traitement cervical
- Simulation de hernie

Jour 4 : 9h-18h00

9h00 – 9h45 :

Pathologies oculomotrices – rappel et clinique

9h45-10h40: Traitement par le professeur

Strabisme, diplopie etc.

10h40-11h : Pause

11h-12h30 : Pratique 1

Examen, diagnostic

Traitement

12h30-14h00 : Pause déjeuner
14h-15h45 :
- Rappel ATM-DTM

15h45-16h00 : Pause
16h00-18h00 : Pratique 2 :
- Pratique ATM-DTM

Jour 5 : 9h-18h00

9h00 – 9h45 :
Dysfonctions articulaires Périphérique (DAP)
9h45-10h40 : Théorie
- Palpation des articulations : coude, poignet, doigts
- Traitement

10h40-11h : Pause
11h-12h30 :
- Palpation des articulations : ménisques, tête fibulaire, cheville
- Traitement

12h30-14h00 : Pause déjeuner
14h-15h45 :
- Éclaircissements des derniers doutes,

15h45-16h00 : Pause
16h00-18h00 :
- Conclusion
- Remise des diplômes

Inscription :

La fiche et modalités d'inscription sont disponibles ci-après sur le site rpg-souchard.com

Accessibilité :

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap.

Toutefois, certaines limitations physiques, sensorielles ou cognitives peuvent être incompatibles avec la pratique professionnelle de la kinésithérapie ou la réalisation complète des gestes enseignés.
Nous vous invitons à nous contacter en amont de votre inscription afin d'évaluer ensemble la faisabilité d'un aménagement ou d'une orientation alternative.
Contact référent handicap : rpg.souchard@wanadoo.fr / 05 62 69 63 18

REEDUCATION POSTURALE GLOBALE
FORMATION DYSFONCTIONS ARTICULAIRES CENTRALES

Dates : du 06 au 10 octobre 2025

FICHE D'INSCRIPTION

NOM_____PRENOM_____

ADRESSE _____

NOM de société et adresse SOCIETE le cas échéant_____

TEL _____ MAIL _____

NATIONALITE_____

ANNEE D'OBTENTION DU DIPLOME DE PHYSIOTHERAPEUTE :

Quelles sont vos attentes quant à la formation *:*

AUTRES FORMATIONS EFFECTUEES _____

PIECES A JOINDRE OBLIGATOIREMENT A LA PRESENTE FICHE D'INSCRIPTION :

- le chèque des arrhes ou la photocopie de l'ordre de virement (cette somme reste acquise en cas de désistement).
- une photo d'identité.
- la photocopie de votre diplôme.

COMPTE N° : FR76 1330 6009 0100 4752 3800 058 – BIC : AGRIFRPP833

A la réception du dossier complet, nous vous adresserons une attestation d'inscription, un reçu pour les arrhes versées, une liste d'hébergements.

à _____, le _____ signature

à adresser à : U. I. P. T. M. - 150 Impasse de Cazenave - 32400 SAINT-MONT. France

Les cours se déroulent 150 Impasse de Cazenave - 32400 SAINT-MONT de 9H à 12H30 et de 14h à 18H