HANCHE ET BASSIN, ARCHITECTURE BIOMECANIQUE ET TRAITEMENTS

Par Christophe Nicollet, kinésithérapeute

Public concerné : Kinésithérapeutes, ostéopathes formés en RPG

Prérequis :

- Kinésithérapeute, ostéopathe titulaire d'un diplôme européen,

Objectifs théoriques de la formation :

- Mettre en évidence les interrelations entre les positionnements mandibulaires et les comportements posturaux.
- Donner ainsi les clés de diagnostics et de traitements des pathologies et des déformations morphologiques de l'appareil manducateur.
- Mettre en place cette forme de prise en soins individuelle et intensive (conforme aux recommandations HAS)

Démarches pédagogiques

Méthodes pédagogiques utilisées (recommandations de la Haute Autorité de Santé)

- Méthode affirmative : transmission de savoirs par l'intervenant, mise à disposition d'un support écrit
- Méthode interrogative : questionnements structurés pour faire découvrir et trouver, par induction ou déduction, les connaissances à acquérir
- Méthode active : démonstration de traitements, mise en pratique (pratique dirigée) avec corrections individualisées, études de cas.

Modalités d'évaluation

- ✓ Questionnaire de connaissances préformation
- ✓ Evaluation de la pratique en temps réel et corrections individualisées lors des mises en pratiques
- ✓ Questionnaire d'acquisition de connaissances post-formation
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Un compte-rendu de ces évaluations sera mis à disposition des organismes financeurs (OPCO)
- ✓ **Obtention du diplôme sous réserve que 70% des objectifs opérationnels soient acquis par le stagiaire.**

Modalités de suivi :

- Convention de stage
- Feuilles d'émargement par demi-journée de formation signées par chaque participant
- Attestation de formation remise au stagiaire en fin de formation

Informations pratiques :

Durée : 24 heures en présentiel réparties sur 3 journées de 8h
Effectif : 20 personnes maximum
Dates et lieux : toutes les modalités sont définies dans la fiche d'inscription.

Prix :

- Salarié.e, Libéral.e : 600 € (prise en charge FIF-PL à valider)

Formateur : Christophe Nicollet, kinésithérapeute, professeur de RPG
Organisme de formation : UIPTM SAINT-MONT.

Objectifs opérationnels du stage :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique spécialisée des fonctions oro-maxillo-faciales.

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par l'HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS:
  - savoir de connaissances ;
  - savoir de techniques pratiques ;
  - savoir-faire opérationnel ;
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Évaluer et traiter les dysfonctionnements musculaires.
- Traiter des pathologies chroniques (tel que trismus, luxation de disque, déficits d'ouverture ou de fermeture, rétro ou prognathies…)

Programme détaillé

Jour 1 : 8h-17h45

8h00 – 9h45 : Théorie 1 :

- Introduction : présentation de la formation, buts et objectifs
- Rappels anatomiques

9h45-10h00 : Pause

10h-12h15 :

- Biomécanique Bassin
  Mouvements/ coxo fémorale : antéversion-rétroversion, Torsions
  Mouvements iliaques : antéversion-rétroversion, ouverture-fermeture, Torsions
  Mouvements sacrum : axes, verticalisation et horizontalisation / coxo fémorale, rotation frontale dans l'inclinaison du bassin
  Mouvements relatifs des iliaques et du sacrum : axes, nutation-contre-nutation : plancher pelvien, torsions, encastrement-désencastrement
  Symphyse pubienne : compression, cisaillements

- Pathomécanique 1

12h15-13h30 : Pause déjeuner

13h30-15h30 : Pratique :

- Pratique générale + spécifique

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h45 : Pratique 2 :

- Traitements : Généralités
- Traitements des sacro-iliaques

Jour 2 : 8h-17h45

8h00-9h45 :

- Biomécanique : L4/L5/S1
  Mouvement du rachis lombal
  RPG morphologique et lésionnelle
  Pince ouvrante
  Ligaments lombaires
  Rotation dans les torsions du bassin
- Pathomécanique 2

9h45-10h00 : Pause

10h-12h15 : Pratique

Pratique biomécanique, pathomécanique2
Traitement

12h15-13h30 : Pause déjeuner

13h30-15h30 : Théorie

- Biomécanique : La coxo-fémorale
  Angles et normes physiologique, encapuchonnement de la tête fémorale, influence de la position de l'iliaque, actions musculaires et poussées intra-articulaires, centre instantané ; importance des glissements
- Pathomécanique 3

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h45 : Pratique

- Pratique générale et spécifique
- Traitements

Jour 3: 8h-17h45

8h00-9h45 :

- **Biomécanique complexe lombo-sacro-coxofémoral**
- Pathomécanique 4

9h45-10h00 : Pause

10h-12h00: Pratique

Pratique biomécanique, pathomécanique2
Traitements

12h00-12h15 : Synthèse sur les traitements des coxo fémorales

12h15-13h30 : Pause déjeuner

13h30-15h30 :

- Traitement d'un patient : démonstration

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h00 : Pratique

- Mise en pratique d'un traitement par les stagiaires

17h00 -17h45:

- **Questions ouvertes**
- **Conclusions de la formation**

Inscription :

La fiche et modalités d'inscription sont disponibles ci-après sur le site rpg-souchard.com

Accessibilité :

L'accessibilité est détaillée dans notre règlement intérieur sur le site rpg-souchard.com, dans Article III-2: Accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH)
Contact référent handicap : rpg.souchard@wanadoo.fr
Téléphone : 05.62.69.63.18

REEDUCATION POSTURALE GLOBALE

FORMATION SUPERIEURE

HANCHE ET BASSIN, ARCHITECTURE BIOMECANIQUE ET TRAITEMENTS

Dates : du 11 au 12 octobre 2025

FICHE D'INSCRIPTION

NOM_____PRENOM_____

ADRESSE _____

NOM de société et adresse SOCIETE le cas échéant_____

TEL _____ MAIL _____

NATIONALITE_____

ANNEE D'OBTENTION DU DIPLOME DE BASE EN RPG :

Quelles sont vos attentes quant à la formation :

AUTRES FORMATIONS EFFECTUEES _____

PIECES A JOINDRE OBLIGATOIREMENT A LA PRESENTE FICHE D'INSCRIPTION :

- le chèque des arrhes ou la photocopie de l'ordre de virement (cette somme reste acquise en cas de désistement).

COMPTE N° : FR76 1330 6009 0100 4752 3800 058 – BIC : AGRIFRPP833

A la réception du dossier complet, nous vous adresserons une attestation d'inscription, un reçu pour les arrhes versées, une liste d'hébergements.

à _____, le _____ signature

à adresser à : U. I. P. T. M. - 150 Impasse de Cazenave - 32400 SAINT-MONT. France

Les cours se déroulent 150 Impasse de Cazenave - 32400 SAINT-MONT de 9H à 12H30 et de 14h à 18H