



HANCHE ET BASSIN, ARCHITECTURE BIOMECHANIQUE ET TRAITEMENTS

Par Christophe NICOLLET , Masseur Kinésithérapeute



Public concerné : Kinésithérapeutes, ostéopathes formés en RPG

Prérequis :

- Kinésithérapeutes, ostéopathes titulaires d'un diplôme européen, formés en RPG

- Comprendre les contraintes lombo-sacrées et pelviennes dans leurs interactions avec la hanche
- Passer d'un examen analytique structuré à une stratégie thérapeutique
- Intégrer la précision du geste dans un traitement global et cohérent.

Démarches pédagogiques

Méthodes pédagogiques utilisées (recommandations de la Haute Autorité de Santé)

- Méthode affirmative : transmission de savoirs par l'intervenant, mise à disposition d'un support écrit
- Méthode interrogative : questionnements structurés pour faire découvrir et trouver, par induction ou déduction, les connaissances à acquérir
- Méthode active : démonstration de traitements, mise en pratique (pratique dirigée) avec corrections individualisées, études de cas.

Modalités d'évaluation

- ✓ Questionnaire de connaissances préformation
- ✓ Evaluation de la pratique en temps réel et corrections individualisées lors des mises en pratiques
- ✓ Questionnaire d'acquisition de connaissances post-formation
- ✓ Questionnaire de satisfaction
- ✓ Un compte-rendu de ces évaluations sera mis à disposition des organismes financeurs (OPCO)
- ✓ **Obtention du diplôme sous réserve que 70% des objectifs opérationnels soient acquis par le stagiaire.**

Modalités de suivi :

- Convention de stage
- Feuilles d'émargement par demi-journée de formation signées par chaque participant
- Attestation de formation remise au stagiaire en fin de formation

Informations pratiques :

Durée : 24 heures en présentiel réparties sur 3 journées de 8h

Effectif : 20 personnes maximum

Dates et lieux : toutes les modalités sont définies dans la fiche d'inscription.

Prix :

- Salarié.e, Libéral.e : 600 € (prise en charge FIF-PL à valider)



Formateur : Christophe Nicollet, kinésithérapeute, professeur de RPG

Organisme de formation : UIPTM SAINT-MONT.

Inscription :

La fiche et modalités d'inscription sont disponibles ci-après sur le site rpg-souchard.com

Accessibilité :

L'accessibilité est détaillée dans notre règlement intérieur sur le site rpg-souchard.com, dans Article III-2: Accessibilité aux personnes en situation de handicap (PSH)

Contact référent handicap : rpg.souchard@wanadoo.fr

Téléphone : 05.62.69.63.18

Objectifs opérationnels du stage :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique des dysfonctions de la hanche et du bassin

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par l'HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.
- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS:
 - Savoir de connaissances ;
 - Savoir de techniques pratiques ;
 - Savoir-faire opérationnel ;
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Évaluer et traiter les dysfonctionnements musculaires.
- Traiter des pathologies chroniques (telles que discopathies lombaires, arthrose, aplasies de hanche, douleurs chroniques, troubles de la statique, pubalgies ...)

Programme détaillé

Jour 1 : 8h-17h45

8h00 – 9h45 : Théorie 1 :

- Introduction : présentation de la formation, buts et objectifs
- Rappels anatomiques

9h45-10h00 : Pause

10h-12h15 :

- Biomécanique Bassin
Mouvements/ coxo fémorale : antéversion-rétroversion, Torsions
Mouvements iliaques : antéversion-rétroversion, ouverture-fermeture, Torsions

Mouvements sacrum : axes, verticalisation et horizontalisation / coxo fémorale, rotation frontale dans l'inclinaison du bassin

Mouvements relatifs des iliaques et du sacrum : axes, nutation-contre-nutation : plancher pelvien, torsions, encastrement-déencastrement
Symphyse pubienne : compression, cisaillements

- Pathomécanique 1

12h15-13h30 : Pause déjeuner

13h30-15h30 : Pratique :

- Pratique générale + spécifique

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h45 : Pratique 2 :

- Traitements : Généralités
- Traitements des sacro-iliaques

Jour 2 : 8h-17h45

8h00-9h45 :

- Biomécanique : L4/L5/S1
Mouvement du rachis lombal
RPG morphologique et lésionnelle
Pince ouvrante
Ligaments lombaires
Rotation dans les torsions du bassin
- Pathomécanique 2

9h45-10h00 : Pause

10h-12h15 : Pratique

Pratique biomécanique, pathomécanique2
Traitement

12h15-13h30 : Pause déjeuner

13h30-15h30 : Théorie

- Biomécanique : La coxo-fémorale
Angles et normes physiologique, encapuchonnement de la tête fémorale, influence de la position de l'iliaque, actions musculaires et poussées intra-articulaires, centre instantané ; importance des glissements
- Pathomécanique 3

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h45 : Pratique

- Pratique générale et spécifique
- Traitements

Jour 3: 8h-17h45

8h00-9h45 :

- Biomécanique complexe lombo-sacro-coxofémoral
- Pathomécanique 4

9h45-10h00 : Pause

10h-12h00: Pratique

Pratique biomécanique, pathomécanique2
Traitements

12h00-12h15 : Synthèse sur les traitements des coxo fémorales

12h15-13h30 : Pause déjeuner

13h30-15h30 :

- Traitement d'un patient : démonstration

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h00 : Pratique

- Mise en pratique d'un traitement par les stagiaires

17h00 -17h45:

- Questions ouvertes
- Conclusions de la formation