



## FORMATION SUPERIEURE EN SGA

Pour la prévention, le maintien et la récupération  
Dans le monde du Sport et du Travail

Philippe E. SOUCHARD

**Saint Mont du 06 au 09 Juillet 2020**

### PRESENTATION :

Les auto-postures de la RPG baptisées Stretching Global Actif (SGA) n'ont pas cessé d'évoluer et de se développer avec souvent des résultats dépassant nos espérances.

Les deux livres consacrés à cette méthode ont conforté sa crédibilité. Il était donc essentiel les adapter également au monde du Travail et, entre autre, aux méfaits de la position assise et des gestes répétitifs.

Cette formation supérieure dépasse donc le cadre de la formation de SGA telle qu'elle est administrée par des professeurs adjoints.

Elle permet d'identifier la probabilité des problèmes à venir et de choisir ces auto-postures en conséquence.

#### CONDITIONS GENERALES

**Enseignant** : Philippe SOUCHARD

**Stagiaires** : M.K.D.E. RPGistes titulaires du certificat RPG

**Dates** : du 06 au 09 Juillet 2020

**Horaires** : de 9 H à 12 H 30 et de 14 H à 19 H 30

**Prix du stage** : 550 Euros.

**Acompte à l'inscription** : 100 Euros.

**Lieu de stage** : Saint-Mont, salle de l'Université – 3 Rue du Pic

**Nota** : Nous nous réservons le droit d'annuler la formation si le nombre minimal de participants n'est pas atteint au 15 Juin 2020.

FORMATION SUPERIEURE EN SGA  
Pour la prévention, le maintien et la récupération  
Dans le monde du sport et du travail

**Philippe SOUCHARD**

**Du 06 au 09 Juillet 2020**

**FICHE D'INSCRIPTION**

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Adresse Mail : \_\_\_\_\_

TEL (heures bureau) : \_\_\_\_\_

Année de l'obtention du certificat RPG :

*BANQUE* : CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL D'AQUITAINE

*AGENCE* : AIRE-SUR-ADOUR – 40800 – FRANCE – TEL : 05 58 71 42 40

*IBAN* : FR76 1330 6009 0100 4752 3800 058 –

*BIC* : AGRIFRPP833

A la réception du dossier complet, nous vous adresserons une attestation d'inscription.

à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ signature

Adresser à : **U. I. P. T. M. 150 Impasse de Cazenave - 32400 SAINT-MONT - FRANCE**  
**Tél : 05 62 69 63 18 – E-mail : [rpg.souchard@wanadoo.fr](mailto:rpg.souchard@wanadoo.fr)**

